



Información sobre Reiki

| | |
|-------------------------------------|---|
| LA PALABRA REIKI _____ | 2 |
| ¿EN QUE CONSISTE REIKI? _____ | 2 |
| LA “ENERGÍA UNIVERSAL” _____ | 2 |
| AFINIDADES Y COMPATIBILIDADES _____ | 2 |
| DE DONDE PROVIENE REIKI _____ | 2 |
| USOS DE REIKI _____ | 3 |
| EJEMPLOS DE USOS ESPECÍFICOS _____ | 3 |

Información de la Web <http://www.sanacionysalud.com>

La palabra Reiki

“Rei” significa “Universal” o “sin límites” y “Ki” significa “energía vital”, esa energía que fluye en todo ser viviente y nos rodea. Por lo cual, Reiki significa “Energía Universal”. Esta energía es conocida por algunos como el amor puro, otros como Energía Divina.

¿En que consiste Reiki?

La práctica de Reiki consiste en la “canalización” de Energía Universal o espiritual, normalmente a través de las manos, para armonizar el cuerpo, la mente y el espíritu, creando una persona sana y equilibrada. Su uso puede ser específico, para dolencias y enfermedades puntuales, o general para crearnos armonía. Podemos aplicarnos Reiki a nosotros mismos o a otras personas. Cualquier persona puede practicar Reiki, no es un “don” especial para privilegiados (ver “Cursos” en sanacionysalud.com).

El practicante de Reiki actúa como un canal, enfocando esta energía hacia la persona que la recibe y esas personas realmente sienten esa sensación de amor y paz que caracteriza la Energía Divina.

La “Energía Universal”

Esta energía se conoce también como ‘chi’. Cuando visitas un acupunturista, usan agujas para facilitar el flujo de esta energía a través de meridianos o canales en el cuerpo. Esa energía lo llaman “chi”. Otra técnica Japonesa muy conocida es el Shiatsu, que usa la presión de los dedos para conseguir un resultado parecido. En la India, esta misma energía se llama ‘prana’, y técnicas de respiración y ejercicios de yoga han sido desarrolladas para activar esta energía y conseguir el equilibrio energético. En la India no piensan en términos de meridianos como los Chinos y Japoneses sino en chakras o centros energéticos que recorren todo el cuerpo desde la corona hasta la base de la columna, habiendo siete chakras principales. En resumen, todas estas técnicas sirven para armonizar tu sistema energético. De este modo, tu mismo estas en la mejor situación posible para sanarte en todos los niveles, tanto físico, mental, emocional y espiritual. Reiki usa esta misma energía. Es una forma de enfocar esta energía sobre ti u sobre otros.

Afinidades y Compatibilidades

Reiki no tiene ningún tipo de afinidad religiosa. Es usado por Cristianos, Musulmanes, Budistas y hasta Ateos (yo personalmente conozco una monja Católica que practica Reiki). No tiene una estructura formal, ni jerarquías ni creencias obligatorias. Es una mezcla entre una técnica práctica y eficaz para sanar y un modo de vivir y ver la vida. De hecho, muchas personas que practican Reiki sienten que refuerza el lazo con sus creencias particulares, se sienten “mas cerca” de su Dios particular.

Reiki es perfectamente compatible con cualquier tratamiento médico y puede actuar como complemento al mismo. Es reconocido como Terapia Alternativa por la Organización Mundial de la Salud (O.M.S.).

De donde proviene Reiki



Reiki fue desarrollado por Doctor Usui, un catedrático y monje Japonés a finales del siglo pasado. El fue el primer Maestro de Reiki. Después de muchos años de estudios en la India, Japón y Tíbet seguido por un momento específico de “iluminación”, el Doctor Usui perfeccionó la técnica de canalizar la Energía Universal que nos rodea, enfocándola hacia nosotros para sanar y equilibrar.

La Maestría de Reiki es transmitida de Maestro a Maestro directamente. No hay otra forma de ser Maestro. Cada Maestro puede iniciar a otras personas en los distintos niveles de Reiki (ver cursos en sanacionysalud.com) hasta alcanzar la Maestría, si lo desean. Actualmente, hay aproximadamente 15.000 Maestros de Reiki en el mundo y su uso crece de forma notable debido a su eficacia y la manera que cambia para bien las vidas de todos que entran en contacto con el.

Reiki usa una serie de símbolos sagrados de origen Japonés y Tibetano para activar la energía. Los distintos símbolos se usan según cómo se quiere canalizar la energía y según la necesidad del paciente. Lo importante de Reiki es que, aún siendo un método muy eficaz para sanar, es sobre todo un modo de vivir, una manera de ver el mundo que nos rodea y nuestra relación con ese mundo. Cualquier persona que ha profundizado en el uso de Reiki podrá confirmar que ha cambiado su vida para bien.

Usos de Reiki

"Reiki sirve para armonizar tu cuerpo y tu espíritu, facilitando así un equilibrio espiritual y físico."

¿Y el resultado? Estarás en óptimas condiciones para conseguir tus metas, sean físicas, emocionales, mentales o espirituales. Reiki puede actuar tanto en el terreno físico, para sanar dolencias como mental, para reducir estrés como espiritual para ayudarte a encontrar la paz espiritual.

Es importante entender que cuando se trata de un "problema", Reiki puede actuar de dos maneras: puede trabajar directamente sobre ese problema, o cambiar tu forma de verlo. También es importante saber que Reiki te da las "herramientas" o el "poder" para solucionar tus problemas tu mismo. En esta sociedad, tenemos la costumbre de "regalar nuestro poder". Esto significa que cuando tenemos un problema, acudimos a terceros buscando una solución. ¿Un tema legal? Acudimos a un abogado. ¿Mental? Vamos a un psicólogo. No estoy diciendo que nos se debe hacer. Pero si estoy diciendo que a veces nos volvemos dependientes de terceras personas y dejamos de confiar en nosotros mismos.

La palabra inglesa es "Empowerment" que significa "tomar el poder en nuestras manos". Reiki te proporciona Energía Universal, la más potente que hay, para que tomes las riendas de tu vida en todos los sentidos.

Ejemplos de usos específicos

Hay una frase muy importante que decimos una y otra vez cuando practicamos Reiki:

"El Universo te da lo que necesitas, ¡pero no siempre lo que quieres!"

Esta frase se aplica sobre todo a nuestros deseos "materiales", ganar más dinero, conseguir un trabajo, éxito social etc. El ejemplo que se puede dar es una persona que se siente infeliz porque no le gusta su trabajo. Esa persona podría usar Reiki, con la intención de conseguir un trabajo mejor. Podría funcionar, pero también podría ocurrir que en lugar de conseguir otro trabajo, Reiki le ayuda a darse cuenta de que el trabajo que tiene es el ideal. Otro ejemplo podría ser una persona que desea "curarse" de una enfermedad crónica. Después de recibir un curso de tratamiento de Reiki, a lo mejor sigue con su enfermedad pero su equilibrio espiritual y mental a mejorado hasta el punto que acepta que esa enfermedad es el camino que ha decidido seguir, y es feliz a pesar de ello.

En términos prácticos, Reiki sirve para una multitud de enfermedades y estados de ánimo. Por ejemplo:

Dolores Crónicos:

Aliviar dolores de artritis, reuma, artrosis, espalda y lumbares, dolores menstruales, migraña y de cabeza etc.

Lesiones:

Para acelerar el proceso de cicatrización y para soldar lesiones óseas. Reducir la inflamación en esguinces, sanar músculos desgarrados etc.

Infecciones:

Ayuda el cuerpo a aumentar su capacidad para luchar contra enfermedades virales, reforzando su sistema inmunológico (hay mejoras documentadas en personas seropositivas, por ejemplo). Otitis, gastroenteritis, infecciones de la piel etc.

Cáncer:

Se ha usado con éxito en combinación con quimioterapia para ayudar al organismo a mantener la fortaleza física necesaria para los tratamientos. Puede hacer desaparecer pequeños bultos y cáncer de la piel.

Depresión, agresividad y otros tipos de enfermedades mentales

Reiki sirve para equilibrar energéticamente y espiritualmente a las personas. Como resultado, las enfermedades mentales pueden desaparecer cuando la persona se encuentra en un estado de equilibrio y felicidad.

En resumen, el último punto lo dice todo. Reiki, mas que tratar enfermedades específicas, consigue un equilibrio completo a través de la Energía Universal. De esta forma, el mismo paciente "toma las riendas" de su propia sanación.